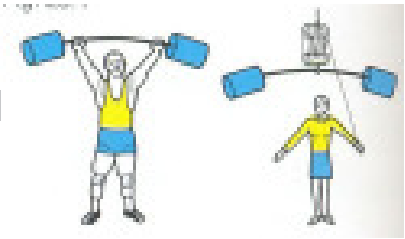
༢༩ བྱུས་མཐུ་ཡང་ན་མཐུ་ཙལ

བྱུས་མཐུ་དེ་ཐུ་བ་རྒྱད་པའི་ཚད་གཞི་ཞིག་ཡིན་ དེ་ནི(watts)དང་ཚད་རྒྱག་གི་ཡོད་ བྱུས་ཤུགས་མང་པོ་འདོན་སྒེལ་བྱེད་མཁན་ཞིག་ལ་བྱུས་མཐུ་ལྟན་ཁྱད་པ་དེ་ཡིན།



བྱུས་མཐུ་ཡིས་བྱུས་ཤུགས་མཐོ་གཡོ་ཙམ་འགོ་འགྱུར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

ཀྱེད་པའི་འདེགས་ཙལ་བྱེད་མཁན་ཞིག་གིས་ འདུས་ཚོགས་ཀྱི་ལོ་སྒྲ་རམ་༩༠༠ འདེགས་པ་ འཚར་བཞག་པ་ཡིན་ན་ མི་སུ་འདྲ་ཞིག་གིས་ འདེགས་འཛའ་དང་འཕེད་འགོར་འགྲིག་ཚོད་ ཡོད་ན་དེ་འདེགས་ཐུབ་ཀྱི་རེད་ འོན་ཀྱང་དེ་ཐུ་བའི་རྒྱུད་རིམ་དལ་བུ་ཞིག་རེད་ ཀྱེད་པའི་ འདེགས་ཙལ་བྱེད་མཁན་ཀྱིས་དེ་ལམ་སེང་ འདེགས་ཐུབ།

མི་ཏར་༡༥ལག་ཐོག་ཏུ་ནེའུ་ཏོན་༩༠༠ འདེགས་པའི་ཆེད་དུ་ནུས་ཤུགས་༡༠༠༠jདགོས་ཡོད་ དེ་ནི་རྒྱ་གྲོ་མ་ཀྱི་ལོ་༡ནང་ལ་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་ཐུས་ནུས་ཤུགས་ལས་ཕྱེད་ཀ་ལས་ཉུང་ཙམ་ཡོད་ དེ་སོང་ཙང་ཀྱེད་པའི་འདེགས་ཙལ་བྱེད་མཁན་ཀྱི་ནུས་ཤུགས་ལེད་སྒྲོད་གཏོང་བའི་འགོར་དེ་ ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་མ་རེད་ འོན་ཀྱང་ཁོ་རང་རང་ནས་ཀྱི་ལོ་༩༠༠འདུས་ཚོགས་ལ་ནུས་ཤུགས་ཤེན་ཏུ་འགོ་འཁྱུར་མཐོ་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ ཁོས་ནུས་ཤུགས་འགོ་འཁྱུར་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་སྐར་མ་༡ ཡང་ན་༡ འགོར་སྲིད་པ་རེད།

གལ་ཏེ་ཕྱེད་ཀྱིས་ཀྱི་ལོ་སྒྲ་རམ་༩༠༠བྱེད་ པའི་འདུས་ཚོགས་ཞིག་འཕྲེད་འགོར་ཀྱིས་ འདེགས་པ་ཡིན་ན་ དེ་ཡིས་ཏ་ལམ་སྐར་ཚ།༥ ཙམ་དེ་འདེགས་པའི་ཆེད་དུ་འགོར་སྲིད་ ནུས་ཤུགས་དེ་རང་འགོ་འཁྱུར་བྱེད་ཐུབ་ པོན་ཀྱང་དེ་ཤིན་ཏུ་དལ་བུར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ དེ་ སོང་ཙང་ང་ཚོས་འཁྱེད་པའི་འདེགས་ཙལ་བྱེད་ མཁན་དེ་མཐུ་ཙལ་ཅན་ཡང་ན་སྟོབས་ཤུགས་ཆེ་ བ་ཡོད་བཅས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་ མཐུ་ཙལ་ཀྱིས་ ནུས་ཤུགས་འགོ་འཁྱུར་གང་ཙམ་མཐོ་པོ་ བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་བཤད་ཀྱི་ཡོད།

$$\text{མཐུ་ཙལ་} = \frac{\text{joules ནང་ཐུ་བ་བྱེད་པ་}}{\text{སྐར་ཚ་ནང་དུས་ཡུན་འགོར་བ་}}$$

ཡང་ན་

$$\frac{\text{joules ནང་ནུས་ཤུགས་འགོ་འཁྱུར་བྱེད་པ་}}{\text{སྐར་ཚ་ནང་དུས་ཡུན་འགོར་བ་}}$$

མཐུ་ཙལ་གྱི་ཟོ་ཀཱ་ཞི་ནི་སྐར་ཚ་ཀཉིག་ལ(joules)་ ཡང་ན(Watt)རེད་ **(Watts)**ཀྱི་མཚོན་རྟགས་ནི(W)་རེད།

འགྱེད་པའི་འདེགས་ཙལ་བྱེད་མཁན་གྱིས་སྐར་ཚ་ ཀཉིས་ནང་།།༥༥ཨ།jའགོ་འཁྱུར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ དེ་ ཕོང་ཙང་ཐོན་སྒྲོད་བྱེད་པ་ནི་ :

$$\frac{\text{।।།।।J}}{\text{।। s}} = \text{।।।।W}$$

འདི་ནི་མཐུ་ཙལ་ཐོན་སྒྲོད་བྱེད་པ་མཐོ་པོ་ཞེ་དྲག་ རེད་ མི་སུ་འདྲ་ཞིག་གིས་མཐུ་ཙལ་ཐོན་སྒྲོད་འདི་ ཆུན་རིང་པོར་ཉར་ཚགས་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད།

སྐབས་རེ་མཐུ་ཙལ་དེ་དང་དུང་ཡང་**ཆུ་ཤུགས**་ནང་ ཚད་རྒྱག་གི་ཡོད་ ཆ་ཡིས་སྐར་ཚ་ཀཉིག་ལ་ནུས་ ཤུགས་མ།།༥J འགོ་འཁྱུར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ འདི་ནི་ མཐུ་ཙལ་ཐོན་སྒྲོད་ཁ་ལམ་མ།།༥W ཡིན་ དེ་སོང་ ཙང་ཆུའི་ཤུགས་ཀཉིག་ནི་མ།།༥W རེད།

དཔེ་རིས་།།ཨ་། Didcot ཞེས་པའི་སྒོག་ཁང་གི་ནང་དུ་ MW ༥།།བྱེད་པའི་ས་ལས་ཀ་ ཏེ་མཐུ་ཙལ་བྱེད་པའི་སྐམ་ཐོག་ འཕྲལ་འགོར་བཞི་ཡོད་ དེ་ལ་ ཆུངས་པའི་ཚུ་འགོར་MW །།༥བྱེད་པ་བཞི་ཡང་ཡོད་པ་དང་ སྐབས་རེ་དེ་ཐོ་བུར་དུ་ཐོག་གི་ ཐོན་སྒྲོད་ཀྱི་དགོས་མཁོའི་ཚེད་ དུ་པེ་དགོས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

མཐུ་ཙལ་དང་བྱུས་ཤུགས་གཞིས་ དབར་མཚོ་འཛོམ་ཆུ་མེད།

།།།།།།།།།W ཡང་ན་།།།MWབྱེད་པའི་ ཐོག་ཁང་གིས་སྐར་ཚ་ཀཉིག་ནང་ས་ཡ།།། j ཀྱི་ ནུས་ཤུགས་འདོན་སྒེལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ འདི་ནི་ཇོ་ས་ཐང་གི་ཐུས་ཐོ་ལ་ཐ་ཡ་ཀ་ཡ་ ཏྲང་བ་དེའི་བཏུང་ཏ་ཐོག་གི་ནུས་ཤུགས་ནས་རྩོད་ ཕྱོང་ཁ་ལ་ཡིན་ འདི་ནི་སྐར་ཚ་ཀཉིག་གི་ནང་ནུས་ ཤུགས་ཤེན་ཏུ་མང་པོ་ཡིན་ ནུས་ཤུགས་ཐོན་སྒྲོད་འདི་ ཡོས་ཚུ་ཀི་ལོ་ཐུ་རམ།།༩།། སྐར་ཚ་ཀཉིག་གི་ནང་ ཁོལ་ཚད་དུ་རྩོད་ཀྱི་ཡོད་དེ་ སོང་ཙང་ཐོ་ཁྱུག་ཁང་དེ་ མིང་བཅུ་པོ་ཞིག་རྟགས་ཡོད་ འདི་ནི་མཐུ་ཙལ་ཅན་ ཞིག་ཡིན།

།།།།།།།།།།།(W) ཡང་ན་ །།། GW (gigawatt)བྱེད་པའི་ཐོག་ཁོད་ཆེར་མཁའི་མ་ལག་ འདི་ཐོག་ཁང་ལས་ལྷལ་།།། ཡི་མཐུ་ཙལ་ཆེ་བ་ཡོད་ ཐོག་ཁོད་ཆེར་མཁའི་ཁོད་འཛུག་དེ་སྐར་ཚ་ཀཉིག་གི་ས་ ཡ་ཀཉིག་གི་ཚ་ནས།།།།ས་ཡང་མ་ཀདོགས་ཀན་ནས་ཀྱི་ ཨེད་ གང་ལྟར་གང་ཆེད་ཕྱེན་བསྟོམས་ནུས་ཤུགས་འགོ་ འགྱུར་ཆེད་པ་དེ་ཅུ་ཙང་གི་ཁུང་ཁུང་རེད་ དེ་ནི་ཅུ་ལམ་ །།། J རེད་ དེ་ཡིས་ཚུ་མཐུར་མ་གང་ཁོལ་ཚད་ཏུ་ ཐོད་པའི་ཚ་ཚད་མ་གདོགས་མཐོ་ཏུ་འགྲོ་ཀྱི་ཨེད་ འོན་ ཀྱང་ནུས་ཤུགས་འགོ་འཁྱུར་ཆེད་པ་དེ་དུས་ཡུན་ཐུང་ཏུ་ ཞིག་ནང་ལྷོད་ཡོར་སྦྱད་ཀྱིས་ཡ་ས་ཡོང་ཙང་ཐོ་ཁྱུག་འདོད་ ཆེར་མཁའི་མ་ལག་དེ་མཐུ་ཙལ་ཆེན་ཡོ་ཡོད་བཅས་ བཤད་ཀྱི་ཡོད་ མཐུ་ཙལ་ཆེན་ཡོའི་མ་ལག་དང་ཡེར་ནས་ ཐུག་ཁོད་ཆེར་མཁའི་ལ་ལག་ཏུ་ཡང་ཡང་ནུས་ཤུགས་ འཛོར་བ་ཚུང་ཏུར་བཏེན་ཀྱི་ཡོད་ འདོ་ཀྱང་དེ་སྲུ་ མཐུད་ནས་ཆུག་ཀི་ཨེད།

ཆུག་ཀན་ཀྱི་ཀུར་རིགས་ཐྲི་ར་བཏང་གི་ཀུར་ལས་མཐུ་ ཙལ་ཆེ་བ་ཡོད་ དེ་ཡིས་ནུས་ཤུགས་འཕོ་འགྱུར་ཤེན་ ཏུ་མཐོག་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ ཆུག་འཁན་ཀུར་ཀྱིས་རྩོ་ སྟུམ་ནས་ཐུང་བའི་ཐུ་ས་ཐུ་ས་ཀྱི་ནུས་ཤུགས་ དེ་ཚད་གཞི་མཐོག་པོ་ཞེ་ལ་ནུས་ཤུགས་འཕོ་ འགྱུར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ དེ་ཕོང་ཙང་ཆུག་འཁན་ཀུར་ ཀྱིས་ཐྲི་ར་བཏང་ལ་རྩོ་ཐུམ་བདེ་ཐྲོད་མཐོག་པ་ བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ དཔེར་ན་ཀུར་ཆུང་བ་ཞེ་ཀ་ཀྱིས་རྩོ་ཐུམ་ །། cm^2 ཀྱ་ཡོ་མི་ཏར་གཅིག་འགྲོ་བའི་ཆེད་དུ་ དགོས་པ་ཡིན་ན་ རྩོ་ཐུམ་མང་ཉུང་དེ་རང་ཆུག་ འཁན་ཀུར་ཀྱིས་མི་ཏར་།།། མ་ཀདོགས་འགྲོ་ཐུབ་ཀྱི་ མེད་དོ།

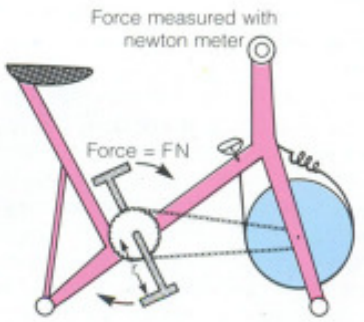
ཐག་ཐུང་བང་རྒྱགས་གཏོང་མཁན་ལ་དུས་ཡུན་ཐུང་ཐུང་ནང་ནུས་ཤུགས་འཕོ་འགྱུར་མཐོགས་པོ་བྱེད་དགོས་སོ།

ཐག་ཐུང་བང་རྒྱགས་གཏོང་ཡག་དང་བར་ཐག་རིང་པོར་རྒྱགས་ཡག་གཞིས་ཀྱིས་ཚལ་འགྲན་པར་དགོས་མཚོ་མི་འདྲ་བ་བཟོས་ཀྱི་ཡོད། ཐག་ཐུང་བང་རྒྱགས་གཏོང་མཁན་ལ་བར་ཐག་རིང་པོར་རྒྱགས་མཁན་ལས་མཐུ་ཚལ་ཆེ་བ་དགོས་ཡོད། ཐག་ཐུང་བང་རྒྱགས་གཏོང་མཁན་གྱིས་ནུས་ཤུགས་མཐོགས་པོ་འཐོར་བ་དེ་སྒྲིལ་བའི་ཆེད་དུ་མོ་རང་ཡང་ནི་ཁོ་རང་གི་ཤ་གནད་ལ་ཚལ་སྒྲོང་སྒྲོང་ཀྱི་ཡོད། མི་ཏིར་༡༠༠ ཡི་རྒྱགས་འགྲན་ཆེ་ལྡན་ནང་ཚད་གཞི་ཁ་ལམ་༢༥༠wཔ ཐོག་རྒྱགས་འགྲན་པས་ཤུས་སྒྲོར་ནུས་ཤུགས་དེ་འགལ་སྒྲིད་ནུས་ཤུགས་ལ་འཕོ་འགྱུར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཁོང་ཆོས་དེ་རྒྱན་རིང་པོར་ཞར་ཚགས་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མེད། ཐག་ཐུང་བངས་རྒྱགས་གཏོང་ཆེ་ལྡན་འགའ་ཤས་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུའི་མཐུ་ཚལ་ཀྱི་ཐོན་འབས་དེ་དང་པོའི་མི་ཏིར་༦༠ ཙམ་ལ་འདོན་སྒྲིལ་བྱེད་ཐུབ། ཐག་རིང་རྒྱགས་མཁན་རྣམས་ལ་རྒྱན་མ་རིང་པོར་ནུས་ཤུགས་འཕོ་འགྱུར་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ཁོ་བར་ཁ་གནད་ལ་ཚལ་སྒྲོང་ཀྱི་ཡོད། རྒྱ་ཆུང་ཁ་རིང་ཁ་ཅན་ཁོ་ནས་ཐག་ཏུ་ཁོ་ནས་ཀྱི་ཡོད། ཐག་ཐུང་བངས་རྒྱགས་གཏོང་མཁན་ཀྱིས་ནུས་ཤུགས་འཕོ་འགྱུར་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ཁོ་ཁ་ཅན་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐད་ནས་ཐག་ཏུ་ཁ་ཅན་ཡིན།

ཞིབ་དཔྱོད་ ༡༥.༢

མཐུ་ཚལ་འདོན་སྒྲིལ་ཆིས་རྒྱག་བཏང་།

$$\text{མཐུ་ཚལ}\ =\ \frac{\text{ནུས་ཤུགས་འཕོ་འགྱུར་བྱེད་པ}}{\text{དུས་ཡུན་འཕོར་བ}}\ =\ \frac{\text{ནུས་ཤུགས་×བར་ཐག}}{\text{དུས་ཡུན་འཕོར་བ}}$$



ཁ་ལ་ཏེ་ཞྭད་ར་ནུས་ཤུགས་ལ་བརྟེན་ནས་བར་ཐག་འགྱུལ་བ་དང་ ཞྭད་ཀྱིས་དུས་ཡུན་འཕོར་བ་དེ་འཚོལ་བ་ཡིན་ནི་ ཞྭད་ཀྱིས་མཐུ་ཚལ་འདོན་སྒྲིལ་ཆིས་རྒྱག་ཐུབ།

ལུས་ཚལ་སྒྲོང་བརྡར་གྱི་ཤུང་འཕོར་བཀོར་བ།

Newton meter བོད་སྒྲོང་གཏོང་ཏེ་ཞྭད་ར་ཁ་ཅིག་ནུས་ཤུགས་འདོན་སྒྲིལ་ཐུབ་པ་དེ་ཚད་རྒྱག (ཤུང་འཕོར་གྱི་རྟེན་ལ་ (Newton meter) གྱི་ལྷག་ཀྱུ་ལ་བསྐོན་པ་དང་ དེ་འགྱལ་བ་མ་རྒྱག་བར་དུ་ འཕོར་ལོའི་སྐྱེར་ལྷག་དེ་ཕྱག་རྒྱར་༥༠ ཙན་ལ་ འཐོན་དགོས་)། ཤུང་འཕོར་གྱི་ཤུང་རྟེན་དེ་མི་ཏིར་ནང་ཚད་རྒྱག་དགོས་ ཤུང་རྟེན་དེ་སྐར་ཚ་གཅིག་གི་ རིང་ཤུགས་ཆེན་པོ་བཀོར་བ་རྒྱག་ཏེ་ཞྭད་ཀྱིས་སྐོར་བ་ རྒྱག་པ་

སྟེང་ཐོག་ལ་རྒྱུ་བཞིན་པའི་སྐབས་ལ།

ཀེར་ལངས་སུ་ཚད་རྒྱག་ སྐས་འཛེགས་ཀྱི་སྟེང་ལ་ མཐོག་པོ་གང་ཐུབ་ཐུབ་རྒྱུ་ཏེ་དུས་ཡུན་དེ་སྐར་ ཆའི་ནང་དུས་ཚོད་བཀག་དགོས་སོ།ཆ་ཚད་ཀྱི་ཀྱངས་ དེ་བཀྱང་བ་རྒྱག།

ནུས་ཤུགས་བདེ་སྒྲོད་གཏོང་བ་ =
F newtons

བར་ཐག་འགྱལ་བ་
=སྐོར་དབྱིབས་ཀྱི་ཕྱིའི་ངོས x སྐོར་བ་རྒྱག་པའི་ཀྱངས་
= 2π *r* x སྐོར་བ་རྒྱག་པའི་ཀྱངས།

ནུས་ཤུགས་འཕོ་འགྱུར་བྱེད་པ་
= ཤུགས་གཙང་སྒྲོད་བྱེད་པ་ x བར་ཐག་འགྱལ་བ་
= F newtons x 2π *r* x སྐོར་བ་རྒྱག་པའི་ཀྱངས།

དེ་སོང་ཚང་མཐུ་ཚལ་ཀྱི་ཐོན་སྒྲིད་
= F newtons x 2π *r* x སྐོར་བ་བརྒྱག་པའི་
ཀྱངས་ཡང་ནི་སྐར་ཆའི་ནང་དུས་ཡུན་འཕོར་བ།

ནུས་ཤུགས་འཕོ་འགྱུར་བྱེད་པ=ཤུགས་གཙང་སྒྲོད་ བྱེད་པ་ x བར་ཐག་འགྱལ་བ=newtonནང་ཕྱིད་ ནང་ཀྱི་ལྷིད་ཚད་ x མི་ཏར་ནང་ཆས་འཛེགས་ཀྱི་མཐོ་ ཚད་/སྐར་ཆའི་ནང་དུས་ཡུན་འཕོར་བ།།

ཏྲི་བ་

༡) སྐོར་ལྡན་ཀ་པས་ལུས་ཚལ་སྒྲོང་བརྡར་གྱི་ཤུང་འཕོར་ གཞིས་སྐར་མ་གཞིས་རིང་ནུས་ཤུགས་ N ༥༠ སྐོར་བ་ ཐུག་པ་རིད། ཤུང་འཕོར་གྱི་ཤུང་སྟེགས་ནི་ cm ༡༠ རིང་ པོ་ཡོད།

སྐོར་ལྡན་ཀ་པས་སྟེང་ཁང་དུ་ཐུག་པ་རིད། མོ་ལ་ལྷིད་ ཚད་ཀྱི་ལོ་ ༦༠ཡོད་པ་དང་ མོས་སྐར་ཚ་བཅུའི་ནང་མི་ཏར་ ལྷ་འཛེག་པ་རིད།

གཅ) དེའི་ནང་ནས་སུ་མཐུ་ཚལ་ཆེ་བ་ཡོད་

ཁ) ནུས་ཤུགས་འཕོ་འགྱུར་གྱི་ཐུར་ཚད་དེ་ སུས་ཐུག་ རིང་པོར་གནས་ཐུག

གཉ) ཏོ་བཟོ་བ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ཡང་ན་ ཆིག་པའི་མཐོ་ཚད་ མི་ཏར་གསུམ་ཀྱི་ཆེ་མོར་ས་ལག་ ༢༩ འཕྲེར་པ་རིད། ས་ལག་རི་རི་ལ་ལྷིད་ཚད་ N ༦ཡ ཡོད།

གག) ས་ལག་ལ་ནུས་ཤུགས་འཕོ་འགྱུར་ག་ཚོད་ཐུབ་ ཡོད་ས་མ་

ཁ) འཕོ་འགྱུར་ཐུབ་ཚར་བའི་ཕྲེས་སུ་ནུས་ཤུགས་ འདོ་བཟོ་དབྱིབས་ཀང་དུ་ཆགས

ག) ཀལ་ཏེ་ཏོ་བཟོ་བའི་ལྷིད་ཚད་N ༡༠༠ཡིན་པ་དང་ ཁོས་སྐར་ཚ་ཆ་ འགོར་བ་ཡིན་ནི་ ཁོས་མཐུ་ཚལ་ཀཏོང་ ཀ་དེ་ཆིས་ཐུག

འཕྲལ་འགོར་ཀཏོང་ཏེ་ཕྱི་ལ་ཡ་དེ་ཡང་ས་ལས་ཐུག་ཆིག་པའི་ཆ་ ཆོར་འཁྱེར་ཐུབ་པའི་ཐབས་ལམ་ཀན་ཞན་ཞིག་ཡིན་ དེ་ ཡིས་ཐོན་སྐྱེད་ཅིད་སྒྲོང་ཚན་W ༥༠༠ བཟོ་བསྐྱན་ཐུབ་ ཀྱི་ཡོད།

ང) ས་ལག་སྐྱེལ་མཁན་འཕྲལ་འཕོར་དེ་ཡིས་ས་ལག་ ཡར་འདེགས་པར་

ཏུས་ཡུན་ཀ་ཚོད་འཕོར་ཡོད་ས་མ

ཅ) ས་ལག་འདེགས་པའི་ཆེད་དུ་ཐབས་ལམ་ཀང་ལེགས་ ཤ་ཡོད་ཤ་དང་

· དེ་ཀ་ཇི་ཅུས་ནུས་ཡིན་ནོ་

ཀ) ཏོ་ལྷུམ་ལི་ཏར་གཅིག་ལ་ J ཀ ༥ ००००००ཡོད་ ཀལ་ཏེ་ ལྷུམ་འཕོར་ཀུར་ཞིག་མཐོགས་ཚད་སྐར་ཚ་ཀཅིག་ལ་མི་ཏར་ ཀ ༥པོག་འགྱལ་བཞུད་ཐུབ་པ་ཡིན་ནི་ ཏོ་ལྷུམ་1dm ³ཞིག་ སྐར་མ་ཀ ཀ འདང་ཀིས་ཡོད།

ཀག) མཐུ་ཆུལ་ཐོན་སྒྲིད་ཀར་འདྲ་ཞིག་འདི་ཡིས་མཚོན་གྱི་ ཡོད་

ཁ) ལྷུམ་འཕོར་ཀུར་ཞིག་སྐར་མ་ཀ ཀ ནང་ཀི་ལོ་མི་ཏར་ ཀ ༠ འགྱལ་བཞུད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ ཀལ་ཏེ་ལྷུབ་ཤས་ནུས་ཤུགས་ ཚང་མ་འཕོ་འགྱུར་ཐུབ་པ་ཡིན་ནི་ ནུས་ཤུགས་ཀར་ཀི་ཀ་ ཐད་དུ་ཀུར་དེ་འཁྱད་ཐུག་ཀཏོང་ཀིས་ཡོད།།