༤༥ སྒྲ

སྒྲ་རླབས་རྣམས་ནི་གཞུང་རླབས་ཡིན། དེ་དག་འཕར་ཚག་འཇལ་ཆས(**Oscilloscope**) སྟེང་སྟོན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། མི་ཡི་རྣ་བས་སྒྲ་རླབས་འཁོར་ཤུགས་རྒྱ་ཆེར་ཡ་ལན་སྤྲོད་ཀྱིས་ཡོད།

འཕར་ཚག་འཇལ་ཆས་ཀྱི་སྒྲ་རླབས་སྟོན་ཐུབ།

སྒྲ་སྐྱེད་ཁ་པར་ནི་སྲབ་ཡོལ་ཞིག་དཀྱིལ་སྐོར་ཞིག་ལ་མཐུད་དེ་སྒྲིབས་པ་ཞིག་རེད། སྒྲ་རླབས་ཀྱིས་སྲབ་ཡོལ་འདར་འགུལ་བྱེད་པ་དང་དེས་དཀྱིལ་སྐོར་དེ་འདར་འགུལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དཀྱིལ་སྐོར་དེ་འགྱུར་བཞིན་པའི་གློག་ཤུགས་བསྐྱུན་མཁན་གྱི་ཁབ་ལེན་རྡོའི་ར་བ་ཞིག་ནང་དུ་གཡོ་བར་བྱེད། (འདི་ནི་གློག་རྡོ་ཡི་ཤུགས་རྐྱེན་ཞིག་རེད། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་དེའི་སྐོར་རྒྱས་པོར་སློབ་ཚན་ ༥༥ ནང་གཟིགས་ཀྱི་རེད།) སྒྲ་སྐྱེད་ཁ་པར་གྱིས་སྒྲའི་ནུས་ཤུགས་གློག་གི་ནུས་ཤུགས་སུ་འགྱུར་གྱི་ཡོད།)

སྒྲ་རླབས་ཀྱི་བསྐྱུན་པའི་འགྱུར་བཞིན་པའི་གློག་ཤུགས་ནི་འཕར་ཚག་འཇལ་ཆས་སྟེང་སྟོན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། འཕར་ཚག་འཇལ་ཆས་ཀྱི་འགྱུར་བཞིན་པའི་གློག་ཤུགས་འཕྲེད་ཐིག་སྟེང་སྟོན་གྱི་ཡོད། གཞུང་ཐིག་གི་དུས་འགྱུར་སྟོན་པར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། སྒྲ་རླབས་རྣམས་ནི་གཞུང་རླབས་ཡིན། ཡིན་ནའང་འཕར་ཚག་འཇལ་ཆས་སྟེང་གི་རླབས་རྣམས་ནི་འཕྲེད་རླབས་ཞིག་དང་འདྲ། གསང་ཡོལ་སྟེང་རྩེ་མོ་གཉིས་བར་གྱི་རྒྱང་ཚད་ཀྱིས་འཕར་ཚག་ཆ་ཚང་ཞིག་བྱས་པའི་དུས་ཡུན་སྟོན་པར་བྱེད། འདི་ནི་འཕར་ཚག་དེའི་དུས་མཚམས་ཡིན། རྩེ་མོ་རྣམས་ཇི་ཙམ་ཉེ་བ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་དུས་མཚམས་ཐུང་བ་ཡོད། འཕར་ཚག་དུས་མཚམས་ཐུང་ཐུང་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་འཁོར་ཤུགས་(ཁྲེཀྱུན་སི)མཐོ་པོ་ཡོད། ཧྲན་ཤེས་གནང་རོགས། འཁོར་ཤུགས་ནི་སྐར་ཆག་གཅིག་ནང་འཕར་ཚག་གི་གྲངས་དེ་ཡིན། གསང་ཡོལ་སྟེང་རྩེ་མོ་ཞིག་གི་མཐོ་ཚད་ཀྱི་འཕར་ཚག་གི་འགྲོས་རྒྱང་(ཨེམ་པི་ལི་ཊུཊ)སྟོན། རྩེ་མོ་ཇི་ཙམ་མཐོ་པོ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲོས་རྒྱང་མཐོ་པོ་ཡོད།

རྟོག་ཞིབ། ༤༥.༡

འཕར་ཚག་འཇལ་ཆས་ཀྱིས་སྒྲ་འདྲ་མིན་གྱི་རྗེས་ཤུལ་རྟོབ་ཞིབ་བྱེད་ཚུལ།

འཕར་ཚག་འཇལ་ཆས་ཞིག་ལ་སྒྲ་སྐྱེད་ཁ་པར་མཐུད་པ་ཞིག་སྒྲིགས། རང་ཉིད་ལ་རོལ་མོའི་དབྱངས་རྟགས་གསལ་པོ་སྟོན་མཁན་གྱི་ཡོ་ཆས་འགའ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། རོལ་དབྱངས་སྙོམ་སྒྲིག་གི་གསིབ་ཐུར། ལྷུང་འཕྲིན་ཞིག་དང་། རང་ཉིད་ཀྱི་སྐད་སྒྲ་བཅས་སོ། རོལ་མོའི་དབྱངས་རྟགས་འདྲ་མིན་གྱིས་འཕར་ཚག་འཇལ་ཆས་གསང་ཡོལ་སྟེང་དུ་རྗེས་ཤུལ་སྐྱུབས་པ་དེའི་དཔེ་རིས་གཟབ་རྒྱས་བྲིས།

རྟོག་ཞིབ། ༤༥.༢

འགྲོ་བ་མི་ཡི་ཉན་ཤེས་ཐུབ་པའི་ཚད་གཞི།

དཔེ་རིས་ ༤༥.༢ དུ་བསྟན་པའི་མཁོ་ཆས་རྣམས་བེད་སྤྱོད་བྱེད་དགོས། ཕར་འགུལ་ཚུར་འགུལ་བྱེད་ཆས་ཀྱིས་གྲིབ་ཚོད་འཁོར་ཡོལ་སྣབས་བསྟུན་བྱེད་ཐུབ་པའི་ཕར་འགུལ་ཚུར་འགུལ་ཅན་གྱི་གློག་ཤུགས་ཞིག་སྐྱུབས། ཕར་འགུལ་ཚུར་འགུལ་ཅན་གྱི་གློག་

ཤུགས་ཀྱིས་རྒྱང་གྲགས་ཁ་པར་འདར་འགུལ་བྱེད་དེ་བར་སྣང་དུ་སྒྲ་རླབས་བསྐྱུན་པར་བྱེད། གཉམ་གསལ་ཏྲི་བ་རེ་རེ་བཞིན་ལན་འཚོལ། གནས་སྟངས་རེ་རེ་ནང་མི་ཚོས་སྒྲ་མེད་པའི་དོ་སྣང་ནན་གཏན་བྱེད་དགོས། མི་ཚོས་སྒྲ་མི་ཐོས་ཀྱང་ཐོས་པར་འདོད་པའི་གཡོ་སྒྱུའི་རིགས་མི་ཡོང་བའི་ཆེད་ཐབས་ལམ་ངེས་གཏན་ཞིག་གྲ་སྒྲིགས་བྱེད།

༡ ཚང་མས་གོ་ཐོས་ཐུབ་པའི་ཁྱོད་ཀྱི་མཁོ་ཆས་ཀྱིས་བསྐྱུན་པའི་འཁོར་ཤུགས་དམའ་ཤོས་དེ་ག་རེ་རེད་དམ།

༢ ཚང་མས་གོ་ཐོས་ཐུབ་པའི་འཁོར་ཤུགས་མཐོ་ཤོས་དེ་ག་རེ་རེད་དམ།

༣ འཁོར་ཤུགས་གང་དུ་སྒྲ་བོ་ཕལ་ཆེ་བས་སྒྲ་དེ་ཉིད་སྐད་སྒྲ་ཆེ་ཤོས་ཚོར་རམ།

༤ འཁོར་ཤུགས་མཐོ་ཤོས་དང་དམའ་ཤོས་གོ་ཐོས་ཐུབ་པའི་འཛིན་གྲའི་སྒྲུབས་འབྲས་རྣམས་བསྡུ་རུབ་བྱེད།

༥ མི་ཚོས་གོ་ཐོས་ཐུབ་པའི་ཚད་གཞི་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལོ་ཡི་ཁྱད་པར་བཟོ་སྲིད་དམ།

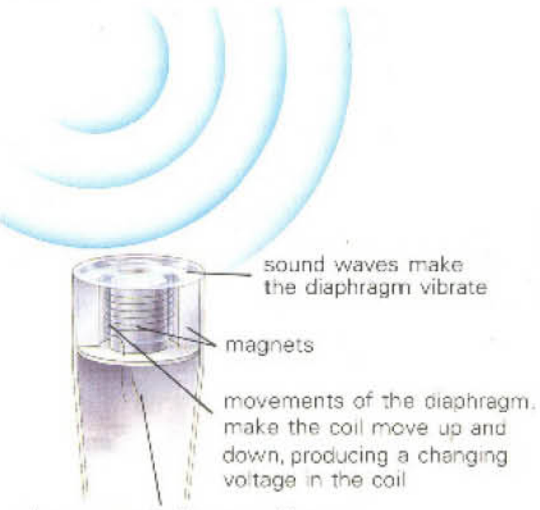
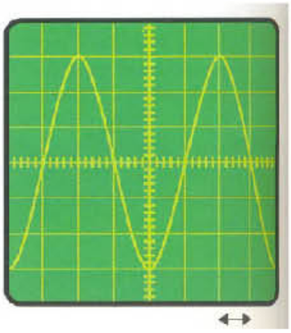


Fig. 45.1 A microphone converts sound waves into electrical signals.



རྣ་བས་སྒྲའི་ནུས་ཤུགས་དབང་རྩའི་ནང་གི་གློག་གི་ནུས་ཤུགས་སུ་འཕོ་བསྒྱུར་བྱེད།

མིའི་རྣ་བ་ལ་རྣའི་རྫ་སྒྲི་(ཨིཡཪཌྲམ)ཞིག་ཡོད་པ་དང་དེས་སྒྲ་སྐྱེད་ཁ་པར་སྟེང་དུ་ཐབ་ཡོལ་ལྟར་ལས་ཀ་བྱེད། སྒྲ་རླབས་རྣམས་ཀྱི་རྣའི་རྫ་སྒྲི་དེ་འདར་འགུལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། རྣའི་རྫ་སྒྲི་ཡི་འདར་འགུལ་གྱིས་རུས་ཆུང་གསུམ་གྱི་བརྒྱུད་དུ་འདར་འགུལ་སྤེལ་གྱི་ཡོད། རུས་ཆུང་དེ་དག་འདིགས་འཛིའི་ལམ་ལུགས་གཞིར་བཟུང་སྒྲིགས་ཡོད་པ་དང་དེར་བརྟེན་རྣའི་རྫ་སྒྲི་ལས་བྱུང་བའི་འདར་འགུལ་དེ་ལས་རུས་ཆུང་ཨང་གྲངས་གསུམ་པའི་(སྟེཔསུསྟྲབྷ)འདར་འགུལ་དེ་ཆེ་བ་ཡོད། རུས་པ་དེ་དག་གི་འདར་འགུལ་རྒྱ་སྐྱེད་(ཨནཝཱཪནཌཔ)གཏོང་གི་ཡོད།

རུས་ཆུང་ཨང་གྲངས་གསུམ་པས་རྣ་ལྟོན་(སྒྲཧདཀྲ)གྱི་ཕྱི་ངོས་སུ་ཡོད་པའི་ཤུན་པ་ཞིག་ལ་འདར་འགུལ་བྱེད། འདི་ནི་དཀྱིས་སྐོར་གྱི་སྦུགས་ཁ་གཉེར་རྫས་ཀྱི་བསྐང་བ་ཞིག་ཡིན། ཤུན་པ་དེས་གཉེར་རྫས་འདར་འགུལ་བྱེད། དེའི་ནང་དུ་འདར་འགུལ་ལ་ཚོར་ཤེས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་རྡུལ་ཕྲ་གཟུགས་ཡོད། དེ་དག་གིས་གློག་བརྗ་ཕྲ་མོ་སྤེལ་ཏེ་འདར་འགུལ་དག་ལ་ཡ་ལན་བྱེད་དེ་ཉན་ཤེས་ལྡན་པའི་དབང་རྩའི་བརྒྱུད་ཀླད་པར་བསྐྱོད་ཀྱི་ཡོད། ཀླད་པས་བརྡ་དེ་དག་སྒྲ་རུ་བསྒྱུར་གྱི་ཡོད།

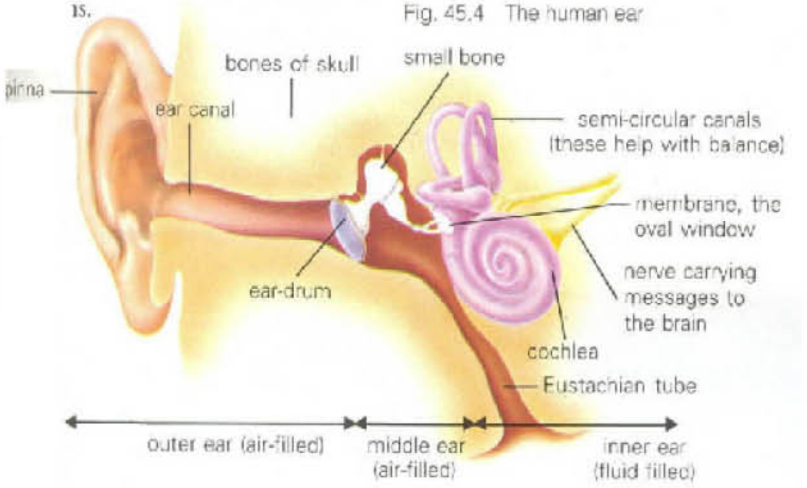


Fig. 45.4 The human ear

ཉན་ཤེས་མི་ལྡན་པར་རྒྱུ་རྐྱེན་དུ་མ་ཡོད།

གང་ཞིག་གིས་རྣའི་རྫ་སྒྲི་བརྒྱུད་དེ་ན་ལྟོན་དུ་བསྐྱོད་མཁན་འདར་འགུལ་གྱི་བརྒྱུད་ལམ་བཀག་འགོག་བྱེད་པ་དང་དེ་བཞིན་འཚོར་ཤེས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་རྡུལ་ཕྲ་གཟུགས་རྣམས་ཀྱི་ཀླད་པར་བརྗ་ལན་གཏོང་རྒྱུ་བཀག་འགོག་བྱེད་པ་ན་རང་ཉིད་ཉན་ཤེས་མི་ལྡན་པར་འགྱུར།

ཉན་ཤེས་མི་ལྡན་པ་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ སྤྱིར་བཏང་ཞིག་ནི་རྣ་བའི་ཕྱི་ངོས་སུ་རྣ་སྐྱག་ཆགས་པ་དེ་ཡིན། རྣ་བས་ཐལ་རྡུལ་དང་ཕྲ་སྲིན་ནང་དུ་འཛུལ་མཁན་འགོག་ཆེད་རྣ་སྐྱག་སྐྱབ་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་དུས་ཞིག་ལ་རྣ་སྐྱག་གི་རིམ་པ་མཐུག་པོ་ཆགས་པར་བརྟེན་རྣའི་རྫ་སྒྲི་ཡི་འདར་འགུལ་བྱེད་མི་ཐུབ་པར་འགྱུར་གྱི་ཡོད། དེ་འདྲའི་ཉན་ཤེས་མི་ལྡན་པའི་རིགས་ནི་རྣ་སྐྱག་བཞུ་རུ་བཅུག་སྟེ་སྟབས་བདེའི་ངང་བཅོས་ཀྱི་ཡོད། ཉན་ཤེས་མི་ལྡན་པ་དེ་ཡུན་རིང་མི་གནས་པར་བརྟེན་དེ་ལ་གནས་སྐབས་ཉན་ཤེས་མི་ལྡན་པ་(ཏྲནསྶཔཨཪིཔཏཔ ཏྲཨཐཪྨཔཔ)ཟེར།

རྣའི་ནང་ངོས་སུ་འདར་འགུལ་གཏོང་མཁན་གྱི་རྣའི་ཆ་ཤས་གང་རུང་ཞིག་སྐྱོན་ཆག་བྱུང་བ་ན། འདི་ལ་བརྒྱུད་འཁྲིད་ཀྱི་ཉན་ཤེས་བསྣག་པ་(སྐྲཪཧསྦྷཱཎཊྲཱ ཏྲཨཔཊཪཱཏྲ ཪྣཔཔ)ཞེས་ཟེར།

རྣའི་རྫ་སྒྲི་དེ་ཉིད་མགོ་ལ་གསག་ཆག་ཤོར་བ་དང་། སྒྲ་ཚད་མཐོ་པོ། དེ་བཞིན་དེ་མ་ཐག་ཏུ་གནོན་ཤུགས་ཀྱི་འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་སྐྱོན་གཏོང་སྲིད། དེ་དག་གང་གི་ཡང་རྫ་སྒྲི་ལ་སྨུགས་ག་བཟོ་ཐུབ། རྣའི་རྫ་སྒྲི་ལ་གསག་ཆག་ཕྲ་མོའི་རིགས་བྱུང་བ་ན་རང་ངོས་ནས་གསོ་ཐུབ་ཀྱང་སྐབས་རེ་སྐྱོན་ཆག་རྣམས་གཏན་དུ་གནས་ཀྱི་ཡོད།

རྣ་བའི་ནང་དུ་ཨས་སྐྱོན་བྱུང་ཆེ་རུས་ཆུང་གསུམ་ལ་སྐྱོན་ཆག་བཟོ་སྲིད། དེ་དག་ལྟན་དུ་འཚང་བསྡུས་བྱས་ཆེ་རྣ་ལྟོན་ནང་དུ་འདར་འགུལ་བརྒྱུད་མི་ཐུབ། བརྒྱུད་འཁྲིད་ཀྱི་ཉན་ཤེས་བསྣག་པ་ཡིས་རྣ་བའི་ནང་ངོས་སུ་བཞུགས་མཁན་འདར་འགུལ་དག་གི་འགྲོས་རྒྱང་ཆུང་དུ་གཏོང་གི་ཡོད། ཉན་ཤེས་བསྣག་ཚུལ་ནི་འཁོར་ཤུགས་ཀྱི་ཁྱབ་ཡུལ་གང་ཞིག་ལ་འདྲ་མཚུངས་ཡིན། བརྒྱུད་འཁྲིད་ཀྱི་ཉན་ཤེས་བསྣག་པ་རེ་ཞིག་གཤག་བཅོས་དང་སྨན་རྫས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་གྱིས་བཅོས་ཐུབ།

ཨས་སྐྱོན་གྱིས་རྣ་ལྟོན་དང་ཉན་ཤེས་ཀྱི་དབང་རྩ་ལ་སྐྱོན་ཆག་བཟོ་སྲིད། གལ་སྲིད་རྣ་ལྟོན་ནང་གི་ཚོར་ཤེས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་རྡུལ་ཕྲ་གཟུགས་དེ་བཞིན་དུ་ཉན་ཤེས་དབང་རྩའི་སྐྱེ་རྡུལ་ཕྲ་གཟུགས་ལ་སྐྱོན་ཆག་བྱུང་བ་ན། འདི་ལ་ཚོར་ཤེས་དབང་རྩའི་ཉན་ཤེས་བསྣག་པ་(ཪྣཱཔཱིསཱཪཱཧྲིཔཨཌ ཏྲཨཔཊཪཱཏྲ ཪྣཔཔ) ཟེར། སྐྱེ་རྡུལ་ཕྲ་གཟུགས་འདི་དག་སླར་ཡང་སྐྱེ་མི་ཐུབ་ཅིང་སྐྱོན་ཆག་འདི་གཏན་དུ་གནས། འཁོར་ཤུགས་མི་འདྲ་བ་ལ་ཉན་ཤེས་བསྣག་སྟངས་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་དང་སྒྲ་འཁྱོག་ཞིང་ཉམས་པར་འགྱུར་གྱི་ཡོད།

སྒྲ་ཚད་ཧ་ཅང་མཐོ་པོ་སྟེ་དམིགས་བསལ་གྱི་འཁོར་ཤུགས་མཐོ་པོར་ཡུན་རིང་རྟེན་པ་ན་འདི་འདྲའི་སྐྱོན་ཆག་བཟོ་སྲིད། སྐྱེ་བོ་སྐད་ཅོར་ཚ་པོའི་ཁོར་ཡུག་ཏུ་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ཚོས་རྣ་སྐྱབ་རྟག་ཏུ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་པ་དང་དེ་མིན་རང་ཉིད་རྒས་དུས་ཉན་ཤེས་མི་ལྡན་པ་འགྱུར་གྱི་ཡོད། འཁྲིར་བདེ་ཧ་ཅང་སྒྲ་གསལ་བའི་ཉན་ཆས་དག་གི་ཡང་སྐྱོན་ཆག་འདི་ལྟར་བཟོ་སྲིད། སྣའི་རྫ་སྒྲིའི་ཉེ་འགྲམ་དུ་སྒྲ་བསྐྱུན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣ་བ་སྒྲ་ཚད་མཐོ་པོར་ཡུན་རིང་སྟོན་པས་རྐྱེན་གྱི་ཡིན།

ཉན་ཆས་ཀྱིས་སྒྲ་རྒྱ་སྐྱེད་བྱེད།

ཉན་ཆས་ནི་གློག་གི་རྒྱ་སྐྱེད་ཅན་ཞིག་ཡིན། དེ་ལ་སྒྲ་སྐྱེད་ཁ་པར་ཞིག་ཡོད་པ་དང་དེས་སྒྲ་བསྡུ་རུབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། སྒྲ་རྒྱ་སྐྱེད་བྱེད་པ་དང་རྣ་ལམ་ནང་དུ་ཡོད་པའི་བསྡུ་ལེན་བྱེད་པོ་ཕྲ་མོ་ཞིག་གིས་རྣ་བར་རྒྱུན་དུ་གཏོང་གི་ཡོད། རྣའི་རྫ་སྒྲི་དང་རུང་ཆུང་སོགས་གང་རུང་ལ་སྐྱོན་ཆག་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉན་ཤེས་བསྣག་པ་ན་ཉན་ཆས་ཀྱིས་ཉན་ཤེས་ལེགས་པོ་སླར་གསོ་བྱེད་ཐུབ། ཡིན་ནའང་ཉན་ཤེས་བསྣག་པ་དེ་ན་ལྟོན་སྐྱོན་ཆག་བྱུང་བའི་རྐྱེན་གྱི་ཡིན་ན་ཉན་ཆས་ཀྱི་མཐུན་འགྱུར་བྱེད་ཐུབ་པར་དཀའ། འདིའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་གལ་སྲིད་སྒྲ་ཚད་མཐོ་པོ་ཡིན་ནའང་རྣ་ལྟོན་གྱིས་ཀླད་པར་བརྡ་བཏང་བ་དག་གསལ་པོ་མེད་པའི་རྐྱེན་གྱི་ཡིན། སྒྲ་ཡོ་འཁྱོག་བྱུང་བའི་རྐྱེན་གྱིས་གལ་གནད་ཅན་གྱི་གཏམ་བཤད་སོགས་ཀྱང་གསལ་པོར་ཐོས་པར་དཀའ། རྒྱབ་ལྗོངས་ཀྱི་སྒྲ་སོགས་ཀྱང་རྒྱ་སྐྱེད་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷངས་བུའི་སྒྲ་དང་ངོར་བུའི་སྒྲ་སོགས་དབྱེ་འབྱེད་མི་ཐུབ་པའི་དཀའ་ངལ་ཡོད།

ཉན་ཆས་དཔེ་གསར་དུ་མ་དབྱིབས་བཟོ་བྱུང་བའི་སྒྲ་འཕྲིན་གྱིས་སྒྲ་དབྱེ་འདེམས་ཐུབ་པ་དང་ཉན་ཤེས་བསྣག་པ་རྣམས་རིམ་གྱི་གསོ་བར་བྱེད་ཐུབ། གནས་སྟངས་འགའ་ཞིག་ལ་ཉན་ཆས་ཞིག་རྣ་ལྟོན་རྡུན་འཛུགས་ལ་མཐུད་ཐུབ། རྡུན་འཛུགས་དེ་གཤག་བཅོས་ཐབས་ལམ་ཐོག་མགོའི་ནང་དུ་བཞག་པ་དང་དེ་ཉན་ཤེས་དབང་རྩར་ཐད་ཀར་མཐུད་ཀྱི་ཡོད། དེས་རྣ་བ་ངོ་མ་ལྟར་གནས་ཚུལ་གྱི་འཁོར་གཅིག་མཚུངས་སླར་སྟོན་མི་ཐུབ། གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དབང་རྩ་དུ་མར་མཐུད་མི་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱི་ཡིན། ཉན་ཤེས་བསྣག་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་འབྱོར་བ་དག་འགྲེལ་བརྗོད་ཐུབ་པའི་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད། འཕྲུལ་ཆས་ཇི་རྒྱས་སུ་སོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འོན་པས་དངོས་ཡོད་སྒྲ་ཐོས་ཀྱི་ཉམ་པ་ཡོང་སྲིད་དོ།

དྲི་བ།

༡ གོ་དོན་གང་རེད་དམ།
ཀ་ ཕར་འགུལ་ཚུར་འགུལ་ཞིག་གི་དུས་མཚམས།
ཁ་ ཕར་འགུལ་ཚུར་འགུལ་ཞིག་གི་འཁོར་ཤུགས།
ག སྒྲ་འཁོར་ཤུགས་མཐོ་པོ་ཡིན་པ་ཞིག་དང་སྒྲ་འཁོར་ཤུགས་དམའ་པོ་ཡིན་པ་ཞིག་ཇི་ལྟར་མཚུངས་བསྡུར་བྱེད་དམ།

༢ དཔེ་རིས་ ༤༢.༤ ནང་བསྟན་པའི་མིའི་རྣ་བའི་དབྱིབས་གཟུགས་ཀྱི་དཔེ་བྲིས་མིང་རྟགས་ཟིན་པ་དེ་དང་བྱེད་ལས་འདི་དག་གང་ལ་གང་མཐུན་སྒྲིགས་རོགས།
ཀ་ སྐྱེ་རྡུལ་ཕྲ་གཟུགས་ཡོད་ཅིང་དེས་གཉེར་གཟུགས་ནང་གི་འདར་འགུལ་རྣམས་གློག་བརྡ་ཕྲ་མོར་འཕོ་བསྒྱུར་བྱེད།
ཁ་ སྒྲ་རླབས་རྣ་བར་འཁྱོར་བ་དང་འདར་འགུལ་བྱེད།
ག དེ་དག་རྣ་བའི་དབུས་སུ་བརྒྱུད་པ་དང་འདར་འགུལ་རྒྱ་སྐྱེད་བྱེད།
ང་ ལྷུང་ཁམས་ནང་གི་འདར་འགུལ་རྣམས་རྣ་དབུས་ནས་རྣ་ལྟོན་ནང་གི་གཉེར་ཁུར་གཏོང་གིས་ཡོད།