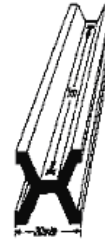


Measurement of Distances**རྒྱུང་ཐག་ནུས་ཚད་འདུལ་བ།**Value ཐག་ནུས། 1 m Unit ཅི་གཞི།

kilometres: km
 metres: m
 centimetres: cm
 millimetres: mm

1 km = 1000 m
 1 m = 100 cm = 1000 mm
 1 cm = 10 mm

**A) Take a ruler and mark the distances on the line:****ཐིག་གི་ང་འབྲེར་ནས་ཐིག་གང་ལ་རྒྱུང་ཐག་ནུས་ཏུགས་རྒྱབ།**

1, 2, 5, 10 cm I _____

1, 2, 5, 10 mm I _____

B) Measure the following distances:**གཤམ་གསལ་རྒྱང་ཐག་ནམས་ཚད་འདུལ།**

	Length རིང་ཚད།	Width ཁ་ཞིང།	Height མཐོ་ཚད།
Length of your thumb: བྲིད་གྱི་མཐོ་ལོ་རིང་ཐུང།		-----	-----
The tip of the middle finger of your left hand to your right shoulder: ལག་པ་གཡོན་མའི་མཇུག་མོ་དགྱིལ་མའི་སྒྲེ་ནས་ དཔུང་པ་གཡས་པ་བར།		-----	-----
Length of your foot: བྲིད་གྱི་ཀང་པའི་རིང་ཚད།		-----	-----
Length of your normal step: སྒྲིར་བཏང་བྲིད་གྱི་གོམ་པ་ཞིག་གི་རིང་ཚད།		-----	-----
Length of a big step: གོམ་པ་ཆེ་བ་ཞིག་གི་རིང་ཚད།		-----	-----
Your height བྲིད་གྱི་མཐོ་ཚད།	-----	-----	
Length and width of the blackboard: ནག་པང་རིང་ཐུང་དང་ཁ་ཞིང།			-----
Length, width and height of our classroom: འདི་ན་གྲུའི་རིང་ཚད་དང་ཁ་ཞིང་དང་མཐོ་ཚད།			
Length and width of the debate hall: ཚྱོད་སྒྲོང་ཆོམ་ཁང་རིང་ཚད་དང་ཁ་ཞིང།			-----

C) Estimate and measure the following distances from the Nunnery to:

ག) ཨ་ནི་དགོན་པ་ནས་གཤམ་གསལ་རྒྱ་ཁྱོད་ཐག་ནམས་ཚད་འདུལ་བ་དང་ཚད་དཔག་
བྱེད།

	Estimation ཚད་དཔག་འཆར་ཅིས།	Measurement: ཚད་འདུལ་ཡག།	
		by step གོམ་པ་རྒྱུ་ནས། 1 step: _____	by 100m rope ཐག་པའི།
The Old People's Home ནོན་གསོ་ཁྲུ།			
The Nursery School བྱ་གསོ་ཁང་སློབ་གྲོ།			
Camp No. 3 (Jeep Stand) དེབ་འཁོར་སློབ་ས།			

D) How far is 10, 100, 500 meters?

ང) མི་ཁྲ་ 10, 100, 500ཐག་རིང་ཚད་ལྡན་ལྟར་ཡོད་དམ།

10 meters:

100 meters:

500 meters:

ཁྱེད་ཐག་ནྟམས་ཆོད་འདེལ་བ།

- millimetres: _____

- d) 3.2 cm I—

- d) H—I _____ cm

- $$1000 \text{ m} = \quad \text{km}$$

5. Exercises: གྲུབ་བཅའ་

a) 3000 m = _____ km

5000 m = _____ km

10000 m = _____ km

124000 m = _____ km

b) 200 cm = _____ m

400 cm = _____ m

600 cm = _____ m

1000 cm = _____ m

c) 30 mm = _____ cm

100 mm = _____ cm

120 mm = _____ cm

4000 mm = _____ m

6. Mixed Exercises: གྲུབ་བཅའ་འབྲེས་མ།

a) 4000 mm = _____ m

6000 m = _____ km

170 mm = _____ cm

1000000 mm = _____ km

d) 800 cm = _____ m

60 mm = _____ cm

5 km = _____ m

500 m = _____ km

7. Mixed Units: ཅི་གཞི་འབྲེས་མ།

a) 103 cm = _____ m _____ cm

245 cm = _____ m _____ cm

4375 m = _____ km _____ m

13 mm = _____ cm _____ mm

8. Mixed Units: རྩི་གཞི་འདྲེས་མ།

7.5 km = _____ km _____ m

6.3 cm = _____ cm _____ mm

103.56 km = _____ km _____ m

13.756 km = _____ km _____ m

9. Mixed Exercises: སྒྲུང་བཅར་འདྲེས་མ།

30'000 mm = _____ m

1 km = _____ mm

500'000 cm = _____ km

403 km = _____ cm

7'000'000 mm = _____ km

54 m = _____ mm

6'000 cm = _____ m

12 mm = _____ μ m

10. Mixed Units: རྩི་གཞི་འདྲེས་མ།

7.5 km = _____ km _____ m

13.56 km = _____ km _____ m

7.5 m = _____ m _____ cm

13.056 km = _____ km _____ m

7.5 cm = _____ cm _____ mm

15 km 50 m = _____ km

7.5 mm = _____ mm _____ μ m

15 km 500 m = _____ km

11. Mixed Addition: བསྐྱེད་མཁའ་རྩིས་འདྲེས་མ།

10 m + 100 cm = _____ m

5 m + 7 cm + 3 mm = _____ m

10 km + 100 m = _____ km

13 cm + 4 mm + 300 μ m = _____ mm

200 m + 22 m + 2 cm = _____ m

5 cm + 2 mm + 10 μ m = _____ cm

4 km + 30 m + 5 cm = _____ m

1 km + 16 m + 560 cm = _____ m

