

## ༦༡ ཐོན་ཁུངས།

སའི་གོ་ལའི་ནང་ཐོན་ཁུངས་ན་ཅང་མང་པོ་ཡོད། དེ་ནམས་དངོས་པོ་བཟོ་  
སྒྲུབ་དང་རྒྱས་ཤུགས་བཏོན་པའི་ཆེད་བཅུད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་  
འགའ་ཤས་རྒྱགས་འགྲོ་ཀྱི་ཡོད།

ཐོན་ཁུངས་ནམས་བསྐྱར་བཟོ་བྱེད་ཐུབ་པ་དང་བསྐྱར་བཟོ་བྱེད་མི་ཐུབ་པ་ཡང་  
ཡོད།

དངོས་པོ་བཟོ་སྒྲུབ་བྱས་པ་མང་ཆེ་བ་ནི་སའི་གོ་ལའི་རང་བཞིན་ཐོན་ཁུངས་ནས་བཟོས་པ་ཡིན། ང་ཚོ་ལ་  
དངོས་པོ་མང་ཆེ་བ་དང་རྒྱས་ཤུགས་བཏོན་ཆེད་བཅུད་བྱེད་པའི་ཐོན་ཁུངས་ནམས་སའི་གོ་ལ་ནས་བྱུང་།  
ཐོན་ཁུངས་འགའ་ཤས་ནི་སའི་གོ་ལས་ཐོག་ཆུན་དུ་སྒྲིལ་པའམ་བྱུང་གྱི་ཡོད། ཐོན་ཁུངས་དེ་ཚོ་ལ་བསྐྱར་བཟོ་  
བྱེད་ཐུབ་པའི་ཐོན་ཁུངས་ཟེར། གཞན་ནམས་བསྐྱར་བཟོ་བྱེད་མི་ཐུབ་  
པའི་ཐོན་ཁུངས་ཡིན།



དཔེ་རིས། ༦༡.༡ སའི་ནང་ཡོད་པའི་སྤར་བལ་  
ཀྱི་ཞིང་ཀ་ཞིག། སྤར་བལ་གྱི་ཐག་རྒྱ་ཡང་ན་སྤྱི་  
རྒྱུ་ཆ་དེ་སྤར་བལ་ཅི་ཤིང་གི་ས་བོན་དང་སྤར་བལ་  
ཐེལ་ཡི་ཆ་ཤིས་ཡིན།

ནི་འོད་ཀྱི་རྒྱས་ཤུགས་དང་ཚི་ཤིང་གཉིས་ནི་བསྐྱར་བཟོ་བྱེད་ཐུབ་པའི་ཐོན་ཁུངས་ཡིན།

ཚི་ཤིང་དང་སེམས་ཅན་ནས་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་མང་ཆེ་བ་ནི་བསྐྱར་བཟོ་བྱེད་ཐུབ་པའི་ཐོན་ཁུངས་ཡིན། དཔེར་ན་  
གོས་བཟོ་བྱེད་ཀྱི་ཀོ་བ་དང་སྤར་བལ་དང་བལ། གདུང་མ་དང་ཤོག་བྱ་བྱུང་བའི་ཤིང་བཅས་ཡིན།

ཚི་ཤིང་སྒྲིལ་པ་ལས་སྤར་བལ་བྱུང་། དེ་བཅུད་གཏོང་ཆར་བའི་རྩེ་སུ་དེའི་ཆབ་ལ་ཚི་ཤིང་གསར་པ་  
འདེབས་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་སྤྱོད་པལ་གྱི་དགོ་མཁོའི་ཆུན་ཆད་ཀྱི་མེད། འོན་ཀྱང་ཁང་པ་དང་ཤོག་བྱ་བཟོ་ལས་ཀྱི་  
ཆེད་དུ་ཤིང་སྤྱོད་བཟུང་བའི་རྩེ་སུ་དེའི་ཆབ་ལ་ཤིང་སྤྱོད་གསར་དུ་འདྲུགས་གི་མེད། གལ་སྲིད་དེ་ལ་དོ་སྣང་ཡག་པོ་  
མ་སྤྲོད་ན། མའོངས་པར་དེའི་ཐོན་ཁུངས་ལ་དཀའ་ངལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་སྤྲད་སྤྱི་ཡོད།

རྒྱས་ཤུགས་ཀྱི་ཐོན་ཁུངས་འགའ་ཤས་ནི་བསྐྱར་བཟོ་བྱེད་ཐུབ་པའི་ཐོན་ཁུངས་ཡིན། ནི་འོད་ཀྱི་རྒྱས་པ་དང་རྩ་  
ཤུགས་སྒོག་འདོན་དང་རྩུང་གི་རྒྱས་ཤུགས་ལ་ཟད་མཐའ་མེད།

བཟོ་ལས་གསར་བརྒྱུ་ལོ་སྤྱོད་ལ་བསྐྱར་བཟོ་བྱེད་ཐུབ་པའི་ཐོན་ཁུངས་ནམས་བསྐྱར་བཟོ་བྱེད་མི་ཐུབ་པའི་ཐོན་  
ཁུངས་ལས་གལ་ཆེ་བ་དངོས་འདྲིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེའི་སྐབས་མི་མལ་ཆེ་བས་རང་འབྱུང་གི་དངོས་པོ་སྤྱོད་པལ་ སོ་ས་  
ར་ཆའི་ཐག་རན་ བལ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་པགས་པ་སོགས་ཀྱི་གོས་བཟོ་ཆེད་བཅུད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་མ་ཟད་རྩ་  
ཤུགས་འབྲུལ་འཁོར་དང་མེ་ཤིང་སོགས་དུས་ཚོད་དེ་སྐབས་ཀྱི་རྒྱས་ཤུགས་ཐོན་ཁུངས་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡིན།



དཔེ་རིས། ༦༡.༢ དེང་སང་ཡང་འཛམ་  
སྐྱིད་གི་ས་ཕྱོགས་མང་པོ་ཞིག་ནང་  
བསྐྱར་བཟོ་བྱེད་ཐུབ་པའི་ཐོན་ཁུངས་  
བཅུད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཞིང་ཀར་རྩ་  
འདྲན་ཡག་གི་ལམ་ལུགས་འདི་བཟོ་བྱེད་  
འདམ། ཤིང་དང་གོ་བ་སོགས་བཅུད་བྱེད་  
བྱེད་ཡོད། སེམས་ཅན་གྱི་ལྗོན་པ་  
རྩེ་སུ་བཅུད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

རྩེ་སུ་འབྲུར་རྩོད་བྱེད་རྩེ་སུ་དང་གཏེར་རྩེ་སུ་གཉིས་ནི་བསྐྱར་བཟོ་བྱེད་མི་ཐུབ་པའི་ཐོན་ཁུངས་ཡིན།

སའི་གོ་ལའི་ནང་ཐོན་ཁུངས་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱར་བཟོ་འམ་རང་སོར་བསྐྱར་འདྲིན་བྱེད་མི་  
ཐུབ། དཔེར་ན་སའི་གོ་ལས་ས་ཤུན་ནང་དུ་ཡོད་པའི་གཏེར་རྩེ་སུ། གཏེར་རྩེ་སུ་འགའ་ཤས་  
ནི་ལྷགས་རིགས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡིན། དེ་ལ་གཏེར་རྩོད་ཟེར། དེ་སོགས་ནས་  
གཏོན་པའི་རྩེ་སུ་དེའི་འཕྲོན་འཁོར་ཉུང་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད། རྩོད་ཐུག་འབྲུར་རྩོད་བྱེད་རྩེ་  
དཔེར་ན་ ལྷུ་མ། རྩོད་མེ། རང་བྱུང་སོལ་རྒྱུང་སོགས་ནི་རྒྱས་ཤུགས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་གཙོ་  
བོ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དེ་ནམས་ནི་དེང་དུས་ཀྱི་བཟོ་གཞིག་ནང་དུ་འཛུགས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་  
གཙོ་བོ་ཞིག་ཡིན། དེ་ནམས་ལོ་ས་ལ་མང་པོའི་སྤྱོད་ནས་བྱུང་བ་དང་། དེ་ནམས་རང་སོར་  
བསྐྱར་བཟོ་བྱེད་ཀྱི་མེད།

བསྐྱར་བཟོ་བྱེད་མི་ཐུབ་པའི་ཐོན་ཁུངས་མང་པོ་ཞིག་ལ་དམིགས་གསལ་དཀའ་ངལ་མེད།  
དཔེར་ན་ སི་ལི་ཀོན་ཞེས་པ་ནི་རྩ་རྩེ་ཞིག་ཡིན། དེ་ལས་སྒོག་གི་སྒྲིག་རྒྱུ་བཟོས་ཡག་ལ་  
བཅུད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། སི་ལི་ཀོན་ནི་བྱེ་མ་ལས་བྱུང་། གལ་ཏེ་ང་ཚོས་འཛམ་སྐྱིད་ནང་བྱེ་མ་  
མང་ཉུང་དང་སི་ལི་ཀོན་ཟད་ཕྱོན་བྱེད་ཡག་གཉིས་བསྐྱར་པ་ཡིན་ན། སི་ལི་ཀོན་ཟད་ཕྱོན་  
བྱེད་ཡག་ནི་ད་ཅིང་ཉུང་ཉུང་མེད། དེ་ལྟ་བུ་རྩ་མཆོད་ནས་འདེབ་ཆ་བཏོན་པ་ཡིན་ན། རྩ་  
མཆོད་ཆུ་ནས་ཆ་ཉུང་དུ་འགྲོ་གི་མེད།

འོན་ཀྱང་བསྐྱར་བཟོ་བྱེད་མི་ཐུབ་པའི་ཐོན་ཁུངས་མང་པོ་ཞིག་མེད་པར་ཆགས་  
པའི་ནེ་ཅ་ཆེན་པོ་ཡོད། གཏེར་རྩོད་འབྱུང་ཁུངས་ནམས་ཉུང་དུ་བྱིན་པའི་ཆུ་ཀྱི་དེང་སེང་  
ལྷགས་རིགས་ནམས་ཀྱི་རིན་གོང་ཆེ་ཤིང་བྱིན་ཡོད། དེང་སེང་ང་ཚོས་སྤྱོད་བཅུད་བྱེད་  
སྤངས་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན་ད་ལམ་དུས་རབ་རྩེ་སུ་ང་ཚོར་སྤྱོད་དཀའ་དཀའ་དུས་ཀྱི་ཆུ་དཀའ་ངལ་  
ཆེན་པོ་ཞིག་དེས་པར་དུ་སྤྲད་ཀྱི་མེད།



དཔེ་རིས། ༦༡.༣ ལྷུ་མ་ནི་རང་འབྱུང་གི་ཐོན་ཁུངས་གལ་ཆེན་  
ཞིག་མེད། དེ་བྱིན་ཡུལ་གྱི་སྤྱོད་ཀྱི་མཛོད་ཆེན་དེ་རྒྱབ་ཕྱོགས་རྩ་  
མཆོད་འོག་ལ་ཡོད། མཆོད་འགྲུལ་དུ་ཡོད་པའི་སྤྱོད་ཐོན་སྤྱོད་བྱེད་  
སའི་གནས་དེ་ལ་བྲེན་ཏེ་ཅར་ཡི་ཟེར། འདིར་གསོར་འབྲིགས་སྤྱི་  
སྤྱོད་དང་རང་བྱུང་རྒྱུགས་ལྷགས་ནམས་བཏོན་ཀྱི་ཡོད།

## བསྐྱར་བཟོ་བྱེད་མི་ཐུབ་པའི་ཐོན་ཁུངས་ནམས་ཡན་ནུས་ལྡན་པར་བེད་སྤྱོད་གང་ཟབ་གཏོང་དགོས།

མ་འདྲིས་པར་ཐོན་ཁུངས་གལ་ཆེ་བ་འགའ་ཤས་  
དགོན་པའི་རྒྱུ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤང་གི་  
རེད། དཀའ་ངལ་དེ་མིའི་ཐབས་ཆེད་ལམ་བཞི་  
ཙམ་ཡོད།

• བསྐྱར་བཟོ་བྱེད་ཐུབ་པའི་ཐོན་ཁུངས་  
རིགས་བེད་སྤྱོད་གང་ཟབ་གཏོང་དགོས།

གལ་སྲིད་བསྐྱར་བཟོ་བྱེད་མི་ཐུབ་པའི་ཐོན་  
ཁུངས་ནམས་ཉུང་ལྔ་འགྲོ་བ་ཡིན་ན། དེ་ནམས་  
ཀྱི་རིན་གོང་ཆེ་ལྔ་འགྲོ། དེའི་རྒྱུ་བསྐྱར་བཟོ་  
བྱེད་ཐུབ་པའི་ཐོན་ཁུངས་རིགས་ཀྱི་རིན་གོང་  
ཉུང་ལྔ་རང་བཞིན་ཆགས་གི་རེད། དེར་བརྟེན་  
བསྐྱར་བཟོ་བྱེད་ཐུབ་པའི་ཐོན་ཁུངས་རིགས་  
བེད་སྤྱོད་བྱེད།

• ཐོན་ཐོག་དངོས་པོའི་ཆེ་གོང་རིང་ཏུ་གཏོང་།  
བསྐྱར་བཟོ་བྱེད་མི་ཐུབ་པའི་ཐོན་ཁུངས་ལས་  
སྐྱུན་པའི་ཐོན་ཐོག་རིགས་དུས་ཚོད་རིང་པོར་  
གནས་ཐུབ་པ་ཞིག་བསྐྱར་བཟོ་བྱེད་དགོས།  
དཔེར་ན་དངས་ལྷགས་ཀྱི་བསྐྱར་བཟོ་བྱེད་དགོས།  
འཁོར་ལྷ་བྱ། དེའི་ནང་ལྷགས་ཐོན་ཆེན་པོ་ཡོད།  
ལྷགས་ལ་གཙང་ཆབ་གི་ཡོད།

གལ་སྲིད་སྐྱུ་མ་འཁོར་ཆེད་ཡུན་རིང་པོར་  
གནས་པ་ཞིག་བསྐྱར་བཟོ་བྱེད་པ་ན། མི་ཤེའི་བཟོ་ག་  
ནང་ལ་ལྷགས་ཀྱི་དགོ་མཐོ་ཉུང་ལྔ་འགྲོ།

• བསྐྱར་བཟོ།

ང་ཚོས་གཞུག་པའི་གད་སྤྲིན་ནང་ནས་དངོས་པོ་  
མང་པོ་ཞིག་ཡང་བསྐྱར་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཐུབ།  
དཔེར་ན་ཤེའ་དེ་འཛིན་ཏེ་མི་ལ་བསྐྱར་དུ་ལྷ་བ་  
ཡིན་ན། དེ་སྐར་ཡང་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཐུབ། ཤེའ་  
ཞིག་གསར་དུ་བསྐྱར་བཟོ་བྱེད་པ་ལས་གོང་གི་ཐབས་ལམ་  
དེ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ནས་བསྐྱར་བཟོ་བྱེད་པ་ན། དེ་ལ་ནུས་  
ལྷགས་ཡང་ཉུང་བ་དགོས། མི་མང་པོ་ཞིག་གི་  
ཤེའ་དམ་སྤྱོད་པ་ནམས་ཤེའ་མཛོད་ཁང་ལ་སྤྱོད་  
གི་ཡོད། གད་སྤྲིན་དེ་ལྷ་བྱ་བྱེད་མཁན་གྱི་མི་  
མང་ལྔ་འགྲོ་བ་ཡིན་ན། ཤེའ་གསར་པ་བསྐྱར་བཟོ་  
ཆེད་དགོས་ཁོའི་ཐོན་ཁུངས་དེ་ཉུང་ལྔ་འགྲོ་གི་  
རེད།

• ཐོན་ཁུངས་གསར་པ་འཛོལ་བ།

འཕུལ་ཆས་ཡར་རྒྱས་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཐོན་པའི་གོ་  
ལ་ནས་ཐོན་ཁུངས་བཏོན་མི་ཐུབ་པ་རིགས་  
གཏོན་ཐུབ་པར་བྱེད།



རིམ་ལྔ་ ༡ དེ་ལྷ་བྱ་ལ་ནང་ཤེའ་ཐོན་ཆེན་པོ་ཞིག་  
བསྐྱར་བཟོ་བྱེད་གི་ཡོད། དེ་ལས་ཐབས་ལམ་བཟང་བ་  
ཞིག་ནི། ང་ཚོས་ཤེའ་དམ་ནམས་བསྐྱར་བཟོ་བྱེད་པ་ལས་  
སྐར་ཡང་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཐུབ་པ་ན་ལེགས་སོ།

### དྲི་བ།

༡) ཀ) བསྐྱར་བཟོ་བྱེད་ཐུབ་པ་དང་མི་ཐུབ་  
པའི་ཐོན་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་དཀའ་ངལ་  
འགའ་ཤས་བྲིས།

ཁ) བསྐྱར་བཟོ་བྱེད་མི་ཐུབ་པའི་ཐོན་ཁུངས་  
བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཡག་དེ་དུས་ཚོད་ཐུང་ཐུང་རིང་  
རེད་བཅས་ཤེས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན།

༡) ཤོག་བྱ་དང་ཤེའ་གཉིས་ནས་བསྐྱར་བཟོ་  
བྱེད་ཐུབ་པའི་དངོས་པོ་ཡིན།

ཀ) ཤེའ་དེ་བསྐྱར་བཟོ་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ཐོན་  
ཁུངས་གང་ཉར་ཆགས་བྱེད་ཐུབ།

ཁ) ཤོག་བྱ་བསྐྱར་བཟོ་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ཐོན་  
ཁུངས་གང་ཉར་ཆགས་བྱེད་ཐུབ།

ག) དེ་ལྷ་བྱ་ལ་ནང་ཤོག་བྱ་དང་ཤེའ་གཉིས་  
ཀྱི་གངས་འཁོར་ཉུང་ཉུང་ཞིག་བསྐྱར་བཟོ་བྱེད་  
གི་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་སྐོར་གྲོས་བསྐྱར་བྱེད།

ང) ཤོག་བྱ་དང་ཤེའ་གཉིས་བསྐྱར་བཟོ་བྱེད་  
ཡག་དེ་མང་ལྔ་འགྲོང་བ་ལ་གང་བྱེད་དགོས་སམ།

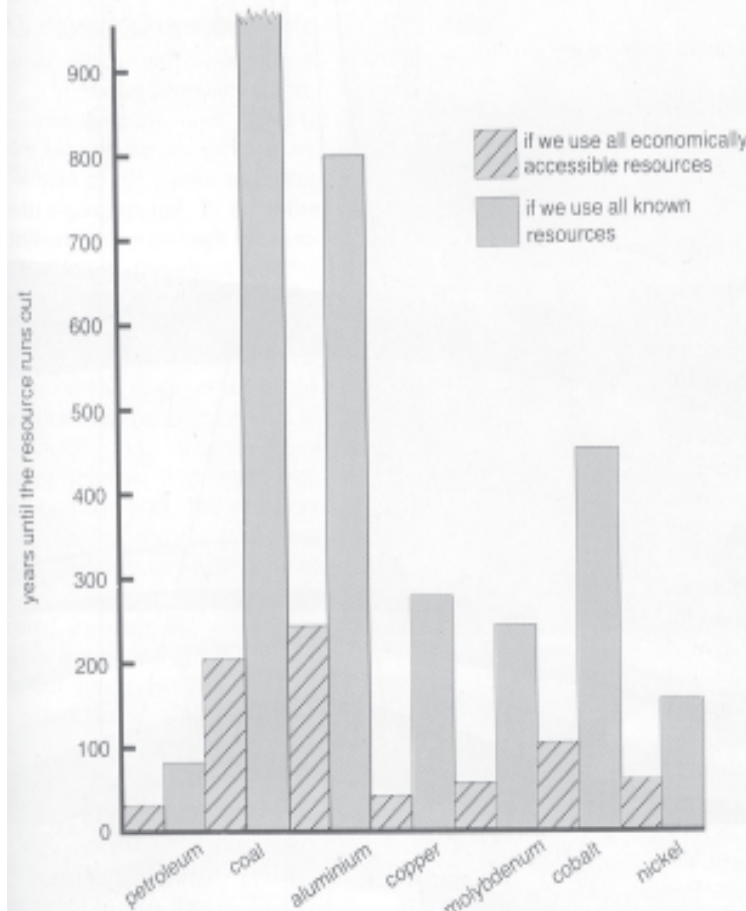
༡) དཔེ་རིས་ལྔ་པ་ ༡ ཡིས་ཐོན་ཁུངས་གལ་ཆེ་བ་  
ནམས་ཀྱི་ཆེ་ཡུན་སྤྱོད་ཡོད།

ཀ) དཔེ་རིས་ནང་སྤྱོད་པའི་ཐོན་ཁུངས་ནམས་  
བསྐྱར་བཟོ་བྱེད་ཐུབ་པའི་ཐོན་ཁུངས་ཡིན་ཡང་  
མིན།

ཁ) རྒྱུ་ཤུལ་འཁྱར་རྩོའི་བྱེད་ཐོས་གང་དང་  
གང་ཡིན།

ག) དེའི་ནང་ནས་ཐོན་ཁུངས་གང་སྤྱོད་པ་  
རྩོགས་གྱི་རེད།

ང) དེའི་ནང་ནས་ཐོན་ཁུངས་གང་གི་གཏོར་  
མཛོད་མང་ཤོས་ཡོད།



དཔེ་རིས་ལྔ་པ་ ༡ ཐོན་ཁུངས་གལ་ཆེ་བ་འགའ་ཤས་ཀྱི་ཆེ་ཡུན། ཆོད་དཔག་འདི་ལ་ཆ་འཛིན་ན། ད་  
ལྟ་ང་ཚོས་ཐོན་ཁུངས་ནམས་བེད་སྤྱོད་གང་ལྟར་བྱེད་པ་བཞིན་སྤྱོད་ཐུབ་ནས་བེད་སྤྱོད་བྱེད་གི་  
རེད།