Buddhismus-Workshops für Kinder und Jugendliche 2019

Liebe Kinder und Jugendliche, liebe Eltern, Lehrpersonen und Schulleitungen

Was heisst es, Buddhistinnen und Buddhisten des 21. Jahrhunderts zu sein? Wie können wir in unserem täglichen Leben Verantwortung tragen für unser eigenes Handeln und damit gut zu uns selbst und zu anderen schauen? Dieses Jahr stellen wir die zehn ethischen Verhaltensweisen ins Zentrum der Workshops.

Die 10 ethischen Verhaltensweisen gehören zum buddhistischen Grundwissen. Sie sind für alle vier tibetisch-buddhistischen Schulen handlungsleitend.

Daten: **11. Mai 2019, 31. August 2019, 19. Oktober 2019, 23. November 2019**

Programm für Kinder und Jugendliche

10.30 Begrüssung, Gebet der Zuflucht und der Erzeugung des Bodhicitta-Geistes
11.00 Lha-Bab Duechen – Buddhas Niederfahrt auf Erden und die wichtige Bedeutung der Mütter für unser Leben
11.45 Pause
12.00 10 ethischen Verhaltensweisen: Input und Diskussion
12.45 Mittagessen
13.45 Entstehungsgeschichte der vier tibetisch-buddhistischen Schulen
15.15 Pause
15.30 Diskussion, Frage/Antwort, Umsetzung im Alltag
16.00 Ende der Veranstaltung

Parallelprogramm: Weiterbildungsangebot für Eltern, Lehrpersonen, Schulleitungen

14.30 Erläuterung der Workshopinhalte
15.00 Frage/Antwort
15.30 Schluss

Teilnahmebedingung: mind. 7 Jahre (bitte nicht jünger), max. 18. Jahre
Anmeldung: 052 – 383 17 29 oder info@tibet-institut.ch
Sprache und Kleidung:
Der Tag im Tibet-Institut ist eine Gelegenheit für alle, sich tibetisch zu kleiden und so viel wie möglich Tibetisch zu hören und/oder zu sprechen. Wir wissen, dass viele unter euch zweisprachig sind und deshalb führen wir den Tag zweisprachig durch (dt./tib.).

Wir wünschen allen einen spannenden und lehrreichen Tag am Tibet-Institut.
Ihr Tibet-Institut Rikon

Tibet-Institut Rikon | Wildbergstrasse 10 | CH – 8486 Rikon | T +41 52 383 17 29 | Postkonto 84-5934-9
www.tibet-institut.ch | info@tibet-institut.ch

༄༅། །བརྩེ་བའི་ནུ་རྒྱུང་ཚོ་དང་། ཕ་མ་རྣམ་པ། བོད་སློབ་དགེ་རྒན་རྣམ་པ་དང་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཛིན་ཡོངས་ལ། །

དུས་རབས་ ༢༡ པའི་ནང་པ་དེ་ག་འདྲ་ཞིག་ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། ང་ཚོའི་རྒྱུན་གྱི་བྱེད་སྒོ་རྣམ་གཞག་ནང་ལ་སོ་སོའི་ལས་འགན་ ཐོག་འགན་ཁུར་བླངས་པ་དང་། དེའི་ཐོག་ནས་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་བདེ་ཐབས་འཚོལ་རྒྱུ་དེ་རེད། ད་ལོ་ང་ཚོའི་གཟབ་ སྦྱོང་གི་བརྗོད་གཞི་གཙོ་བོ་དེ་ལྷ་ཆོས་དགེ་བ་བཅུ་དང་མི་དགེ་བཅུའི་སྐོར་ལ་སྦྱོང་བརྡར་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཡིན། ལྷ་ཆོས་དགེ་བ་བཅུ་དང་མི་དགེ་བཅུ་ནི་ནང་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་རྨངས་གཞི་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ཡང་ཆོས་བརྒྱད་བཞི་ ཀས་ཉམས་ལེན་གནང་སྲུས་ཞིག་རེད།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ སྤྱི་ཟླ་ ༠༥ པའི་ཚེས་ ༡༡ ཉིན་དང་། སྤྱི་ཟླ་ ༠༨ པའི་ཚེས་ ༣༡ ཉིན་དང་། སྤྱི་ཟླ་ ༡༠ པའི་ཚེས་ ༡༩ ཉིན་དང་། སྤྱི་ཟླ་ ༡༡ པའི་ཚེས་ ༢༣ ཉིན་དང་།

༼ཕྲུག་གུའི་གཟབ་སྦྱོང་། ༽ ལྷ་ཆོས་དགེ་བ་བཅུ་དང་མི་དགེ་བཅུ།

ཆུ་ཚོད། ༡༠་༣༠ འདུ་ཁང་དུ་འཚམས་འདྲི། སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཞལ་འདོན།

ཆུ་ཚོད། ༡༡་༠༠ ལྷ་བབས་དུས་ཆེན་དང་འབྲེལ་ནས་རང་གི་སྐྱེ་མའི་བཀའ་དྲིན་སྐོར་གསུང་རྒྱུ།

ཆུ་ཚོད། ༡༡་༤༥ བར་གསེང་།

ཆུ་ཚོད། ༡༢་༠༠ ལྷ་ཆོས་དགེ་བ་བཅུ་དང་མི་དགེ་བཅུའི་སྐོར་ལ་བགྲོ་གླེང་གནང་རྒྱུ།

ཆུ་ཚོད། ༡༢་༤༥ ཉིན་དགུང་གསོལ་ཚིགས།

ཆུ་ཚོད་ ༡༣་༤༥ ཆོས་བརྒྱད་བཞི་སོ་སོའི་ཆོས་འབྱུང་གསུང་ཡག །

ཆུ་ཚོད། ༡༥་༡༥ བར་གསེང་།

ཆུ་ཚོད། ༡༥་༣༠ གྲོས་མོལ་དང་དྲི་བ་དྲིས་ལན།

ཆུ་ཚོད། ༡༦་༠༠ གཟབ་སྦྱོང་མཇུག་བསྡིལ་རྒྱུ།

གསར་གཏོད། ཕྲུག་གུའི་ཕ་མ་དང་།

བོད་ཡིག་སློབ་གྲྭའི་དགེ་རྒན་དང་འགོ་འཁྲིད་རྣམས་ལ་ནང་ཆོས་བསླབ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བསྐྲུན་ཡོད།

ཆུ་ཚོད། ༡༤་༣༠ བརྗོད་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་གསུང་ཆོས།

ཆུ་ཚོད། ༡༥་༠༠ དྲི་བ་དྲི་ལན།

ཆུ་ཚོད། ༡༥་༣༠ གསུང་ཆོས་མཇུག་བསྡིལ་རྒྱུ་ཡིན།

གཟབ་སྦྱོང་ཆ་ཤས་ལེན་མཁན་ཚོས་ཆ་རྐྱེན་འདི་རྣམས་ཚང་དགོས། ཕྲུག་གུ་ལོ་ན་བདུན་ཡན་ཆད་དང་ལོ་ན་བཅོ་བརྒྱད་མན་ཆད།

འབྲེལ་མཐུད་གནང་ས། ཞལ་པར་ཨང་གྲངས། ༠༥༢༣༨༣༡༧༢༩། ཡང་ན་དྲ་ལམ་ཁ་བྱང་། info@tibet-institut.ch

ཞར་བྱུང་། ཟབ་སྦྱོང་བོད་སྐད་ཐོག་གནང་རྒྱུ་དང་། གལ་ཏེ་དགོས་མཁོ་བྱུང་ཚེ་འཇར་སྐད་ཐོག་སྐད་བསྒྱུར་ཞུ་རྒྱུ། ཆབས་ཅིག་ཟབ་སྦྱོང་པ་ཚོས་བོད་ཆས་གྱོན་པ་དང་བོད་སྐད་བརྒྱབ་པ་སོགས་ཀྱི་འབད་བརྩོན་གནང་རྒྱུ། གཟབ་སྦྱོང་ཕེབས་མཁན་ཚང་མ་ལ་གཟབ་སྦྱོང་ཉིན་མོ་སྤྲོ་བོ་དང་དོན་སྙིང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོང་བའི་སྨོན་འདུན་ཞུ་གི་ཡོད།